

LOPŠELIS – DARŽELIS „KLUMPELĖ“  
**MENIU**

2017 12 11– 12 15

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Penktadienis</u>
<p><b>Pusryčiai.</b>                      Kukurūzų košė su sviestu 150/6-200/7.                      Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/20.                      Kmyną arbata 150-150.                      Obuoliai 100-130.</p> <p><b>Pietūs.</b>                      Mėsiška pupelių sriuba su duona.                      150/30-200/40.                      Gabalėliais troškinta kiauliena su padažu 60-70 makaronai 80-100, mar. agurkai 30-40.                      Sulčių gėrimas 150-150.</p> <p><b>Vakarienė.</b>                      Bulvių ir košė su dešra grietinės padažu.                      Pienas. 150-160.</p>	<p><b>Pusryčiai.</b>                      Avižinių dribsnių košė su sviestu 150/6-200/6.                      Sumuštinis su pomidoru 30/7/20-40/9/25.                      Vaisinė arbata. 200-200.                      Obuoliai 11 val.</p> <p><b>Pietūs.</b>                      Mėsiška pomidorinė sriuba su duona. 150/30-200/                      Žuvis kepsnys, bulvės, burokėlių salotos 60 - 80, 40-55.                      Sulčių gėrimas 150-200.</p> <p><b>Vakarienė</b>                      Bulviniai piršteliai su grietinės padažu 150/10-200/15.                      Kefyras 100-150.</p>	<p><b>Pusryčiai.</b>                      Grikių košė su sviestu 150/4-200/5.                      Desertinė varškytė 100-100.                      Arbata 150-200</p> <p><b>Pietūs.</b>                      Vištienos sultinys su duona 150/30-200/40.                      Vištienos maltinukai 70-80, ryžiai 80-100, morkų salotos 30-40.                      Vaisių kompotas 150-150.</p> <p><b>Vakarienė.</b>                      Daržovių šiupinys su daktariška dešra 140-180. duona 30-40 140/10/170/20.                      Arbata su citrina 150-150.</p>	<p><b>Pusryčiai.</b>                      Manų košė su uogiene 150/15-200/20.                      Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/25                      Kmyną arbata 150-150.</p> <p><b>Pietūs.</b>                      Mėsiška rūgštynių sriuba su duona 150/30-200/40.                      Balandėliai lenkiški su padažu, 70/20-90/40 bulvės 80-80 .pomidorai Obulių razinų kompotas 150-200.</p> <p><b>Vakarienė.</b>                      Pieniška makaronų sriuba. 150-200                      Meduoliai. 40/40                      Jogurtas 150-170</p>	<p><b>Pusryčiai.</b>                      Miežinių kruopų košė su sviestu 150/5-150/5.                      Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/25                      Arbata 150-150.                      Obuolys 11 val.</p> <p><b>Pietūs.</b>                      Mėsiška burokėlių sriuba su duona. 150/30-200/40.                      Virtų bulvių didžkukuliai su mėsa ir padažu 140/15-180/20.                      Kompotas 150-200.</p> <p><b>Vakarienė.</b>                      Omletas su sviestu 110/5-100/5. žali žirneliai 40-50.                      Balta duona 30-40                      Arbata 150-150</p>

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J. Andriukaitienė