

LOPŠELIS – DARŽELIS „KLUMPELĖ“

MENIU

2018 01 29 – 2018 02 - 02

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Penktadienis</u>
<p><b>Pusryčiai.</b> Grikių košė su sviestu 150/5-200/7. Pienas 2,5 proc.150-150 Obuoliai 100-130 Arbata150-200.</p> <p><b>Pietūs.</b> Žirnių sriuba su vištiena ir duona 150/30-200/40 Troškinta vištiena su daržovėmis ir padažu 50/100-60/130, makaronai 80-100 sulčių gėrimas 150-150.</p> <p><b>Vakarienė.</b> Varškės manų apkepas su uogiene 100/15-150/20 Arbata 150-150.</p>	<p><b>Pusryčiai.</b> Makaronai su sviesto grietinės padažu 150/5-200/7. Batonas su sviestu ir sūriu 30/5/15-40/9/25 Arbata150-200. Mandarinai 11val.</p> <p><b>Pietūs.</b> Mėsiška ryžių sriuba su duona 150/30-200/40 Troškinti žuvies maltinukai su padažu 60/10-80/15, bulvės 80-100.šviežios daržovės. Obuolių kompotas 150-150.</p> <p><b>Vakarienė.</b> Virti varškėčiai su grietinės padažu. Arbata 150-150.</p>	<p><b>Pusryčiai.</b> Perlinių kruopų košė su sviestu 150/6-200/7. Sumuštinis su sūriu. Arbata150-150. Obuoliai 11 val.</p> <p><b>Pietūs.</b> Mėsiška raug. kopūstų sriuba su duona. 150/30-200/40. Mėsos maltinis (mėgėjų)60-80. Bulvės 80-100, burokėlių salotos su aliejumi 30-40. Sulčių gėrimas. 150-150.</p> <p><b>Vakarienė</b> Lietiniai su uogiene Bananai 100-130. Pienas 2,5 proc.150/150</p>	<p><b>Pusryčiai.</b> Avižinių dribsnių košė su sviestu. 150/5-200/7 Bananai 100-130 Arbata 150-150.</p> <p><b>Pietūs.</b> Pieniška makaronų sriuba150-200 Keptos ir patroškintos vištų blauzdelės 60-80, ryžiai 80-100, aisbergo salotos su šviežiais agurkais ir pomidorais 30-40 Sulčių gėrimas 150-150</p> <p><b>Vakarienė.</b> Bulviniai piršteliai su sviesto grietinės padažu Arbata.</p>	<p><b>Pusryčiai.</b> Omletas su sviestu.100/5-100/5 Ž.žirneliai40-60. Duona balta 30-40. Arbata 150-150.</p> <p><b>Pietūs.</b> Mėsiška agurkinė sriuba su duona150-200.30-40 Mėsos ryžių ir daržovių troškinys 50/120-60/140 Obuolių kompotas 150-200.</p> <p><b>Vakarienė.</b> Manų košė su uogiene 150/15-200/20. Jogurtas 140-150.</p>

Dietistė J. Andriukaitienė