

LOPŠELIS – DARŽELIS „KLUMPELĖ“

MENIU

2018 09 24 – 2018 09 28

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Penktadienis</u>
<p>Pusryčiai Grikių košė su sviesto grietinės padažu 150/510-200/715 Arbata 150/150 Obuoliai 100-100</p> <p>Pietūs Vanduo su citrina 150-150 Ankštinių daržovių sriuba su duona 150/30-150/40. Vištienos guliašas su padažu 50/50-60/60 makaronai 60-80, šviežių kopūstų salotos su morkomis 40-50</p> <p>Vakarienė Varškės spygliukai su grietinės padažu 100/15-150/20 Arbata 150-150</p>	<p>Pusryčiai Omletas su sviestu 100/5-100/5 Batonas 30-40 Žali žirnėliai 40-50 Arbata 150-150</p> <p>Pietūs Vanduo 150-150 Kopūstų sriuba ir duona 150/30-200/40 Žuvis kepta 60-75, bulvių košė 80-100, burokėlių salotos su aliejumi 40-55</p> <p>Vakarienė Bulvių piršteliai su padažu 100/10 -120/15 Kakava su pienu 150-200</p>	<p>Pusryčiai Ryžių kruopų košė su sviestu 150/6-200/7 Arbata. Kriaušės 100-125</p> <p>Pietūs Vanduo su apelsiniais 100-150 Trinta daržovių sriuba su grietine, batonas. 100/20-150/30 Kiaulienos maltinis (mėgėjų) 60-80, griekiai 80-100, šviežių kopūstų salotos su aliejumi 30-40</p> <p>Vakarienė Mieliniai blynai su uogiene 120/10 - 160/20 Arbata balinta 150-150</p>	<p>Pusryčiai Manų košė su uogiene 150/15-200/20 Arbata. 150-150 Bananai 100-125</p> <p>Pietūs Vanduo 150-150 Barščių sriuba su grietine 150-200, duona 30-30 Troškinta paukštiena (šlaunelės) 60-80, Bulvių košė 80-100, šviežių daržovių salotos su aliejumi 40-50</p> <p>Vakarienė Skryliukai su varške ir grietinės padažu 100/10-120/15 Arbata 150/150</p>	<p>Pusryčiai Avižinių dribsnių košė su sviestu 150-200 Arbata 150-150 Obuoliai 100-120</p> <p>Pietūs Vanduo su apelsiniais 150- 150 Agurkinė sriuba su duona 150/30-200/40 Mėsos ryžių ir daržovių troškinys 50/100-60/120, pomidorai 40-50</p> <p>Vakarienė Pieniška makaronų sriuba 150-200 Bandelė 50-50</p>

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J. Andriukaitienė