

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Penktadienis</u>
<p>Pusryčiai Grikių košė su grietinės padažu 150/10-200/15 Arbata kmyną 150-150 Obuoliai 100-130</p> <p>Pietūs Vanduo 150-150 Trinta pupelių sriuba 150-200 pilno grūdo duona 30/30. Kalakutienos guliašas su padažu 50/15-60/20 ryžiai 50-60 šviežių kopūstų salotos 40-60</p> <p>Vakarienė Varškės spygliukai su 100-150 grietinės padažu 15-20. Arbata 150-150</p>	<p>Pusryčiai Omletas su sviestu 100/5-110/5, žirneliai žali 40-50, duona 30-40 Arbata 150-150 Kriaušės 100-130</p> <p>Pietūs Vanduo su apelsiniais 150-150 Pieniška makaronų sriuba 150-200 Žuvies kotletai 60-80, bulvės 80-100, agurkai švieži ir pomidorai 40/50.</p> <p>Vakarienė Bulviniai piršteliai su 150-200, su grietinės padažu 15-20. Kakava su pienu 100-150.</p>	<p>Pusryčiai Skysta manų kruopų košė 150-200 su uogienė 15-15, Batonas su sviestu ir tepamu sūriu 30/5/15-40/7/20. Arbata 150-150.</p> <p>Pietūs Vanduo su citrina 150-150 Šaltibarščiai su bulvėmis 150/30-200/40. Balandėliai su padažu 60/20-80/20, bulvės 80-100, švieži pomidorai.</p> <p>Vakarienė Bulvių morkų ir žirnelių troškiny 150-190. Duona pilno grūdo 30-40. Arbata 150-150.</p>	<p>Pusryčiai Skryliukai 150-200. Grietinės padažas 15-20 Žolelių arbata. Banantai 100-130.</p> <p>Pietūs Obuolių kompotas 150-150. Burokėlių sriuba su duona 150/30-200/30. Bulvių plokštainis su paukštiena 150-200. Grietinės padažas 15-20.</p> <p>Vakarienė Lietiniai blynėliai su uogiene 120/15-150/20. Pienas 150-150.</p>	<p>Pusryčiai Penkių grūdų dribsnių košė 150-200 Uogienė 15-20 Kakava su pienu 150-150. Obuoliai 100-130</p> <p>Pietūs Kompotas su ananasais 150-150. Žirnių sriuba su duona 150-200/30-40. Kukuliai „Buratinas“ su vištiena ir pieno padažu 60/20-80/28 virti ryžiai 80-100, troškintos morkos 50/60.</p> <p>Vakarienė Varškės manų apkepasis 150-200 uogiene 15-20. Arbata 150-150</p>

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J. Andriukaitienė