

MENIU

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Penktadienis</u>
<p>Pusryčiai Makaronai su sviesto pomidorų padažu 150/15-200/15 Kmyną arbata 150-150 Obuoliai 100-100</p> <p>Pietūs Vanduo 150-150 Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 150/200 Duona pilno grūdo 30/30 Maltas kiaulienos maltinukas 60-80, ryžiai 60/80, šviežių kopūstų ir morkų salotos 40-50</p> <p>Vakarienė Bulvių ir žiedinių kopūstų košė 150-200 Grietinės padažas 15-20 Arbata 150-200</p>	<p>Pusryčiai Perlinių kruopų košė su sviesto grietinės padažu Batonai su tepamu sūriu 30/15-35/20 Nektarinai 100-120</p> <p>Pietūs Vanduo su citrina 150-150 Žirnių sriuba, duona pilno grūdo. 150/30-200/40 Žuvies maltinis 60/10-80 /15 , bulvės 50-80, burokėlių salotos su aliejumi 40-50.</p> <p>Vakarienė Virti varškėčiai su grietinės padažu 100/15-150/20 Arbata 150-150</p>	<p>Pusryčiai Ryžių košė su uogiene 150/15-200/20 Arbata 150-150 Obuoliai 100-130</p> <p>Pietūs Vanduo 150-150 Burokėlių sriuba su bulvėmis ir duona 150/30-200/40 Biržų kotletai su grietinės padažu 60-80 bulvės 50-80, pekino kopūstai ir agurkai 30-40</p> <p>Vakarienė Daržovių troškiny su dešrelėmis ir padažu 10-15. Duona pilno grūdo. Jogurtas 150-150</p>	<p>Pusryčiai Ryžių košė su uogiene 150/15-200/20 Arbata 150-150 Obuoliai 100-130</p> <p>Pietūs Obuolių kompotas 150-150 Kopūstų sriuba su duona 150/30-200/40 Vištienos kukuliai su grietinės padažu 60-80 bulvės 50-80, pekino kopūstai ir agurkai 30-40</p> <p>Vakarienė Lietiniai blynėliai 100-150 Saldus grietinės padažas 10-15 Arbata 150-150</p>	<p>Pusryčiai Tiršta miežinių kruopų košė su sviestu 150/15-200/20 Kakava su pienu 150-150 Obuoliai 100-130</p> <p>Pietūs Vanduo su citrina 150-150 Ryžių kruopų sriuba su pomidorais ir duona 150/30-200/30 Kiaulienos kukuliai 70/20-90/40, bulvės 50-80, šv.agurkai 45-60</p> <p>Vakarienė Pieniška makaronų sriuba 150-200 Karšti sumuštiniai su olandišku sūriu 30/5/15-40/9/20</p>

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J.Andriukaitienė