

LOPŠELIS – DARŽELIS „KLUMPELĖ“

MENIU

2018 08 20 – 2018 08 24

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Pentadienis</u>
<p>Pusryčiai Grikių košė su sviestu 150/5-200/7 Arbata 150/150 Obuoliai 100-125</p> <p>Pietūs Vanduo su citrina 150-150 Vištienos sultinys su makaronais ir duona 150/30-200/40 Troškinta vištiena su padažu 50/20-60/40, ryžių košė 60-80, morkų salotos su majonezu 40-50</p> <p>Vakarienė Varškės spygliukai su grietinės padažu 100/15-150/20 Arbata 150-150</p>	<p>Pusryčiai Omletas su sviestu 100/5-100/5 Batonas 30-40 Žali žirneliai 40-50 Arbata 150-150 Nektarinai 100-125</p> <p>Pietūs Vanduo 150-150 Mėsiška kopūstų sriuba ir duona 150/30-200/40 Žuvis kepta 60-75, bulvių košė 80-100, burokėlių salotos su aliejumi 40-55</p> <p>Vakarienė Daržovių šūpinys su dešrelėmis 150/10 - 190/20 Duona 30/40 Kakava su pienu 150-200</p>	<p>Pusryčiai Ryžių kruopų košė su sviestu 150/6-200/7 Obuoliai 100-125</p> <p>Pietūs Vanduo su citrina 150-150 Šaltibarščiai su bulvėmis 150/50-200/80 Kiaulienos maltinis (mėgėjų) 60-80, griekiai 80-100, šviežių kopūstų salotos su aliejumi 30-40</p> <p>Vakarienė Mieliniai blynai su uogiene 120/10 - 160/20 Arbata balinta 150-150</p>	<p>Pusryčiai Sausi pusryčiai su pienu 150-200 Bananai 100-125</p> <p>Pietūs Obuolių kompotas 150-150 Trinta daržovių sriuba su grietinėle 150-200, batonas 30-30 Kiaulienos kotletai 60-80, bulvės 80-100, šviežių daržovių salotos su aliejumi 40-50</p> <p>Vakarienė Bulviniai krocketėliai su pieno padažu 100/10-120/15 Arbata 150/150</p>	<p>Pusryčiai Avižinių dribsnių košė su sviestu 150-200 Arbata 150-150 Obuoliai 100-120</p> <p>Pietūs Vanduo su apelsiniais 150-150 Agurkinė sriuba su duona 150/30-200/40 Mėsos ryžių ir daržovių troškiny 50/100-60/120, pomidorai 40-50</p> <p>Vakarienė Pieniška makaronų sriuba 150-200 Bandelė 50-50</p>

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J.Andriukaitienė