

LOPŠELIS – DARŽELIS „KLUMPELĖ“

**MENIU**

2018 09 03 – 2018 09 07

<u>Pirmadienis</u>	<u>Antradienis</u>	<u>Trečiadienis</u>	<u>Ketvirtadienis</u>	<u>Penktadienis</u>
<p><b>Pusryčiai</b> Grikių košė su sviesto grietinės padažu 150/510-200/715 Arbata 150/150 Obuoliai 100-100</p> <p><b>Pietūs</b> Vanduo su citrina 150-150 Ankštinių daržovių sriuba su duona 150/30-150/40. Vištienos maltinukai su grietinės padažu 60/5-80/10 ryžių košė 80-100, morkų salotos su majonezu 40-50</p> <p><b>Vakarienė</b> Varškės spygliukai su grietinės padažu 100/15-150/20 Arbata 150-150</p>	<p><b>Pusryčiai</b> Omletas su sviestu 100/5-100/5 Batonas 30-40 Žali žirneliai 40-50 Arbata 150-150 Nektarinai 100-100</p> <p><b>Pietūs</b> Vanduo 150-150 Kopūstų sriuba ir duona 150/30-200/40 Žuvis kepta 60-75, bulvių košė 80-100, burokėlių salotos su aliejumi 40-55</p> <p><b>Vakarienė</b> Daržovių šiupinys su dešrelėmis 150/10 - 190/20 Duona 30/40 Kakava su pienu 150-200</p>	<p><b>Pusryčiai</b> Ryžių kruopų košė su sviestu 150/6-200/7 Obuoliai 100-125</p> <p><b>Pietūs</b> Vanduo su apelsiniais 100-150 Trinta daržovių sriuba su grietine, batonas. 100/20-150/30 Kiaulienos maltinis (mėgėjų) 60-80, griekiai 80-100, šviežių kopūstų salotos su aliejumi 30-40</p> <p><b>Vakarienė</b> Mieliniai blynai su uogiene 120/10 - 160/20 Arbata balinta 150-150</p>	<p><b>Pusryčiai</b> Skriliai su grietinės padažu 150/15-200/20 Arbata. 150-150 Bananai 100-125</p> <p><b>Pietūs</b> Obuolių kompotas 150-150 Barščių sriuba su grietine 150-200, duona 30-30 Troškinta paukštiena (šlaunelės) 60-80, Bulvių košė 80-100, šviežių daržovių salotos su aliejumi 40-50</p> <p><b>Vakarienė</b> Lietinukai su varške ir uogiene 100/10-120/15 Arbata 150/150</p>	<p><b>Pusryčiai</b> Avižinių dribsnių košė su sviestu 150-200 Arbata 150-150 Obuoliai 100-120</p> <p><b>Pietūs</b> Vanduo su apelsiniais 150-150 Agurkinė sriuba su duona 150/30-200/40 Mėsos ryžių ir daržovių troškinys 50/100-60/120, pomidorai 40-50</p> <p><b>Vakarienė</b> Pieniška makaronų sriuba 150-200 Bandelė 50-50</p>

Savaitės eigoje gali būti keičiamas.

Dietistė J. Andriukaitienė